

קְרִית־שְׁמֵעַ עַל הַמָּטָה

טוב ונכון להתוודות (בימי חול) קודם הברכה. וצריך למחול לכל מי שציערו או התריס כנגדו באותו יום, ובוהו יתקבל ברצון לפני הרצון העליון.

מנהגנו לומר ברכת המפיל בהזכרת השם גם אחר חצות הלילה. ומברך כשכבר הוא שוכב במטתו על צידו השמאלי, ואין להמתין עד שמרגיש שעומד לישן.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַמְפִּיל חַבְלֵי שֵׁנָה עַל עֵינַי, וּמְאִיר לְאִישׁוֹן בֵּת עֵינַי. יְהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי, שֶׁתְּצִילֵנִי מֵיַצֵּר רָע, וּמִפְּגַע רָע. וְאֵל יִבְהַלְנֵי חַלּוּמוֹת רְעוּת, וְלֹא הִרְהוּרִים רָעִים. וְתִהְיֶה מִטְּתֵי שְׁלֹמָה לְפָנֶיךָ. וְתַעֲמִידֵנִי מִמְּנַה לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם. וְהֶאֱיִרָה עֵינַי פֶּן אִישׁן הַמּוֹת. בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַמְאִיר לְכָל הָעוֹלָם:

ואחר כך קורא פרשה ראשונה של קרית שמע. ויש מצריכין לקרות השלוש פרשיות.

שְׁמַע, יִשְׂרָאֵל. יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ. יְהוָה, אֶחָד:

ואומר בלחש: בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכוֹתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

וְאֶהְבֵּת אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ. בְּכָל לִבְבְּךָ וּבְכָל נַפְשְׁךָ, וּבְכָל מְאֹדְךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה. אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם, עַל לִבְבְּךָ: וְשִׁנַּנְתָּם לְבָנֶיךָ, וְדַבַּרְתָּ בָּם. בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלַכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ, וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְקִשַּׁרְתָּם לְאוֹת עַל יָדְךָ. וְהָיוּ לְטַטְפַּת בֵּין עֵינֶיךָ: וּכְתַבְתָּם עַל מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ, וּבְשַׁעְרֶיךָ:

ואומר וישב בסתר עד כי אתה ה' מחסי, שיש בו ששים אותיות, כנגד ששים אותיות שיש בברכת כהנים, והיוו דכתיב ששים גבורים סביב לה. ויש מצריכין לקרות מיהו נועם עד אורך ימים וכו'.

יוֹשֵׁב בְּסִתְרֵי עֲלִיוֹן, בְּצַל שְׁדֵי יִתְלוּנָן: אָמַר לַיהוָה מַחְסֵי וּמְצוּדָתִי. אֱלֹהֵי אֲבֹתַי בּוֹ: כִּי הוּא יַצִּילֵךְ מִפֶּחַ יְקוּשׁ, מִדְּבַר הַוּוֹת: בְּאֲבָרְתוֹ יִסַּךְ לְךָ, וְתַחַת כַּנְּפֵי תַחֲסֶה. עֲנֵה וּסְוֹחֲרָה אֲמַתּוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לֵילָה, מִחַץ יַעוּף יוֹמָם: מִדְּבַר בְּאִפְלֵ יְהִלְךָ, מִקְטָב יִשׁוּד צְהָרִים: יְפוּל מְצוּדָה אֶלְהֵי, וּרְבֵבָה מִימִינֶךָ, אֱלֹהֵי לֹא יִגְשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְטֵן, וּשְׁלַמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה: כִּי אַתָּה יְהוָה מַחְסֵי.

בָּרוּךְ יְהוָה בַּיּוֹם, בָּרוּךְ יְהוָה בְּלֵילָה. בָּרוּךְ יְהוָה בְּבֹקֶר, בָּרוּךְ יְהוָה בְּעָרֵב. בָּרוּךְ יְהוָה בְּשֹׁכְבְּנוּ, בָּרוּךְ יְהוָה בְּקוּמְנוּ:

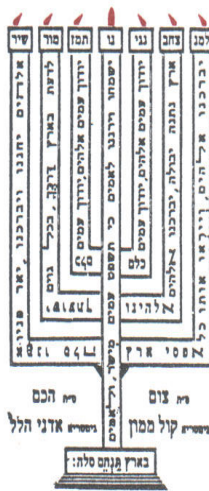
וַיֹּאמֶר יְהוָה אֵל הַשָּׁטָן, יַגְעַר יְהוָה בְּךָ הַשָּׁטָן, וַיַּגְעַר יְהוָה בְּךָ הַבַּחַר בִּירוּשָׁלַם. הֲלוֹא זֶה אוֹד, מֵצֵל מֵאִשׁ: יְהוָה שְׁמַרְךָ. יְהוָה צִלְךָ, עַל יַד יְמִינֶךָ: יְהוָה יִשְׁמַרְךָ מִכָּל רָע. יִשְׁמַר אֶת נַפְשְׁךָ: יְהוָה יִשְׁמַר צַאֲרֶךָ וּבּוֹאֵךְ, מַעֲתָה וְעַד עוֹלָם:

הַשְּׂבִיבוּנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם. וְהַעֲמִידֵנוּ מִלְּפָנֵינוּ לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם. וּפְרוֹשׁ עֲלֵינוּ סִכַּת שְׁלוֹמְךָ. וְתַקְנֵנוּ בַּעֲצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ. וְהִגֵּן בְּעַדְנוּ. וְשִׁמְרֵנוּ וְהַצִּילֵנוּ מִכָּל דְּבַר רָע, וּמִפֶּחַד לַיְלָה. וּשְׁבוּר הַשָּׁטָן מִלְּפָנֵינוּ וּמֵאַחֲרֵינוּ. וּשְׁמוֹר צַאֲתָנוּ וּבּוֹאֵנוּ, כִּי שׁוֹמְרֵנוּ וּמְצִילֵנוּ אַתָּה. וּבְצֵל כַּנְּפִיךָ תִּסְתַּיְרֵנוּ. כַּדְּבַר שְׁנֵאמַר, הִנֵּה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל:

ואומר פסוק אתה סתר לי שלוש פעמים ישר והפוך

אַתָּה סִתַּר לִי, מִצַּר תְּצַרְנִי, רְנִי פִלְט, תְּסוּבְּבֵנִי סִלָּה: סִלָּה תְּסוּבְּבֵנִי, פִלְט רְנִי, תְּצַרְנִי מִצַּר, לִי סִתַּר אַתָּה:

אָנָּה בַּכָּח, גְּדֻלַּת יְמִינֶךָ, תִּתִּיר צְרוּרָה: קִבַּל רְנַת, עֲמֹךְ שִׁגְבֵנוּ, טַהֲרֵנוּ נוֹרָא: נָא גְבוּר, דּוֹרְשֵׁי יְחוּדֶךָ, כִּכְבַּת שְׁמָרָם: בְּרַכְס טַהֲרָם, רַחֲמֵי צַדִּיקְתְּךָ, תְּמִיד גְּמֹלָם: חֲסִין קְדוֹשׁ, בְּרוּב טוֹבְךָ, נִהַל עֲדַתְךָ: יַחֲדֵי גֹאֲה, לְעֲמֹךְ פְּנֵה, זֹכְרֵי קְדוּשַׁתְךָ: שׁוֹעֲתָנוּ קִבַּל, וּשְׁמַע צַעֲקָתָנוּ, יוֹדַע תְּעֻלּוֹמוֹת: יֵשׁ מְצַרִּיכִין לומר למנצח בנגינות אלהים יחננו, ויכוון בו בציור מנור ה'. ויש בו סגולה נפלאה.



וַיִּסַּע מִלֶּאךְ הָאֱלֹהִים, הִהָלַךְ לִפְנֵי מַחְנֵה יִשְׂרָאֵל, וַיִּלְךְ מֵאַחֲרֵיהֶם. וַיִּסַּע עֲמוּד הָעֲנָן מִפְּנֵיהֶם, וַיַּעֲמֵד מֵאַחֲרֵיהֶם: וַיָּבֵא, בֵּין מַחְנֵה מְצַרִּים, וּבֵין מַחְנֵה יִשְׂרָאֵל. וַיְהִי הָעֲנָן וְהַחֲשֶׁךְ, וַיֹּאֲרֵ אֶת הַלַּיְלָה. וְלֹא קָרַב זֶה אֶל זֶה, כָּל הַלַּיְלָה: וַיֵּט מֹשֶׁה אֶת יָדוֹ, עַל הַיָּם. וַיִּוֹלֶךְ יְהוָה אֶת הַיָּם, בָּרוּחַ קְדִים עֲזָה כָּל הַלַּיְלָה, וַיִּשֶׁם אֶת הַיָּם לְחֶרְבָּה. וַיִּבְקְעוּ הַמַּיִם:

יְבָרְכֶךָ יְהוָה, וַיִּשְׁמְרֶךָ: יֹאֲרֵ יְהוָה פְּנֵינוּ אֱלֹהֵי, וַיַּחֲנֶךָ: וַיִּשָּׂא יְהוָה פְּנֵינוּ אֱלֹהֵי, וַיִּשֶׁם לְךָ שְׁלוֹם:

בְּשָׁלוֹם יַחֲדוּ אֲשַׁכְּבָה וְאִישׁוֹן. כִּי אַתָּה יְהוָה לְבָדְדָה, לְבִטָּח תּוֹשִׁיבֵנִי: אֲנִי שֹׁכְבְתִי וְאִישׁוֹנָה. הַקִּיצוֹתֵי, כִּי יְהוָה יִסְמְכֵנִי: בִּידְךָ אֶפְקִיד רוּחִי. פְּדִית אוֹתִי יְהוָה, אֵל אֲמַת: אֲדַנִּי עֲלֵיהֶם יַחֲוֵי. וְלִכְל בְּהֵן חַיִּי רוּחִי: וְתַחֲלִימֵנִי וְהַחֲיֵנִי:

ואחרי שישלים, שוב לא יאכל ולא ישתה ולא יפסיק בדיבור, אלא יישן, שנאמר אמרו בלבבכם על משכבכם ודומו סלה. וזלתי אם כן הווקק לדבר נחום.

אם נתעורר משנתו לאיזה עניין ואחר כך חוזר לישון, טוב לו ליטול ידיו כדון, ואחר יחזור ויקרא קרית שמע פעם שנייה, או לפחות פסוק ראשון ובשכמל"ץ (עיינן שלחן ערוך המקוצר סימן נ"ב הערה ט"ו).