

נחלת אבותינו

חריש

עלון להפצת מסורת ומנהגי תימן המופץ ע"י עמותת "אחוות אחים" בנשיאות פוסק עדת תימן מרן הגאון רבי יצחק רצאבי שליט"א

פרשת לך לך | ט' מרחשון | ה'תשפ"ב - בשל"ג



מתוך שלחן ערוך המקוצר של מרן הגאון רבי יצחק רצאבי שליט"א

אין לך אדם שאין לו שע"ה



סימן ג' - הלכות לבישת בגדיו והילוכו

לשכחה. אבל לפשטם ביחד אין קפידא. וכן לא ילבש הבגד הפוך, דהיינו הפנימי לחוץ, ואפילו בגד שאינו נראה לבני אדם (כגון "גופיה"). וכן לא ישנה צד הפנים לאחור, וכן להיפך:

[ה] אסור לילך ארבע אמות, או להוציא מפי דבר שבקדושה, בגילוי הראש. וגם הקטנים צריך להרגלים לכסות ראשם, כדי שיהיו יראי-שמים. וכמו שמצינו ברב נחמן בר יצחק, שאמרו החוזים בכוכבים לאמו שבנה יהיה גנב. ולא הניחתו לגלות ראשו, והיתה אומרת לו שיקסה ראשו כדי שתהיה עליו יראת שמים. ומדת חסידות להיות ראשו מכוסה בלילה כמו ביום דהיינו בשעת שינה, וכן נוהגים:

[ו] אסור לילך בקומה זקופה וגרון נטוי. ומכל מקום לא יכוף ראשו יותר מדאי, אלא במדה בינונית, בכדי שיראה את הבא כנגד פניו, וגם יראה מדרך כף-רגלו. גם ממהלכו של אדם ניכר, אם חכם ובעל דעה הוא, או שוטה וסכל, וכן אמר שלמה בחכמתו, וגם בדרך כשפך הולך, לבו חסר, וְאָמַר לָלֵךְ סָכַל הוּא. הוא מודיע לכל על עצמו שהוא סכל:

[ז] יש לזהר שלא יעבור איש בין שתי נשים המכוונות זו כנגד זו, וכן לא יניחו אנשים שתעבור אשה ביניהם. ואם יש מרחק ארבע אמות ביניהם, אין קפידא. וכשאין ברירה, יחזיק בידו איזה חפץ שיהיה חוצץ ביניהם:

[א] כתוב והצנע לכת עם אלהיך, לפיכך צריך האדם להיות צנוע בכל ארחותיו. ולכן כשלובש או פושט בגד שעל בשרו, ידקדק מאוד שלא לגלות את גופו, אלא ילבישו ויפשיטו כשהוא שוכב על משכבו מכוסה. ואל יאמר, הנני בחדרי חדרים בחשיכה, מי רואני. כי הקדוש ברוך הוא מלוא כל הארץ כבודו, וכחשיכה כאורה לפניו, והצניעות והבושה מביאין את האדם לידי הכנעה לפניו יתברך:

[ב] לא ילבש בגדים יקרים, כי דבר זה מביא את האדם לידי גאווה. ולא בגדים פחותים מאוד או מלוכלכים, שלא יתבזה בעיני הבריות. אלא יהיו לו בגדים ממוצעים ונקיים. ואסור ללבוש בגדים המיוחדים לגויים, כדלהלן בחלק יורה דעה הלכות חוקות העמים סימן קמ"ד סעיף ג':

[ג] לפי שמצינו שהימין היא חשובה בתורה, לעניין עבודה, ולעניין בהיךד ובהדרג של מילואים, ושל מצורע, ולעניין מצות חליצה, לכן בלבישה וכן בשאר דברים, לעולם יקדים של ימין לשל שמאל. ובחליצת המנעלים ושאר בגדים, יחלוץ של שמאל תחילה (שזהו כבודה של ימין). ואך לעניין קשירה, השמאל חשובה יותר, מפני שקושרין עליה את התפלין. ולכן כשצריך לקשור, יקשור של שמאל תחילה, כגון מנעלים שיש בהם קשירה, נועל של ימין ואינו קושרו, ונועל את של שמאל וקושרו, ואחר כך קושר של ימין, וכן בשאר בגדים: [ד] יזהר שלא ללבוש שני בגדים ביחד, משום דקשה

פעילויות העמותה

כולל אברכים "פרי צדיק" בראשות הרה"ג משה רצאבי שליט"א



כולל ערב



הפצת עלוני "נחלת אבותינו"



הפעלת 2 בתי כנסת "עץ חיים" נוסח בלדי "שתילי זתים" נוסח שאמי



שיעורי תורה דף היומי, הלכה ואגדה



פעילויות והפעלות לילדים



גמ"חים



תהילים לילדים



מעוניין להפיץ את העלון בבית הכנסת שלך?! צור קשר עם איתמר 053-345-3020 או שלח בקשה למייל NA0546812981@gmail.com



מתוך ספר בנין משה חלק ב'

פרק שביעי



הרה"ג משה רצאבי הי"ו
ראש הכולל "פרי צדיק"

לפיכך אילן שהיו שרשיו יוצאים מן הארץ ונראים, כמו שמצוי באילנות הזקנים. אם היו גבוהים מן הארץ שלשה טפחים אסור לישב עליהם, ואם אינם גבוהים שלשה הרי הן כארץ ומותר: היו השרשים באים למעלה משלשה טפחים ויורדים לתוך שלשה טפחים, במקום שגבוהים שלשה אסורים ובמקום שאין גבוהים שלשה מותרים. היו גבוהים שלשה, אף על פי שצידן אחד שווה לארץ, כגון שהקרקע גבוה אצלם באותו צד, אסור לישב עליהם. אפילו על צד השווה לארץ, שאותו צד בטל לשלושת צדיהן הגבוהים. ואם שני צדדים שווים לארץ ושני צדדים גבוהים מן הארץ, אותן הצדדים השווים מותרים:

גזע או ענף פחות משלשה טפחים

כמו כן ענף הגדל באילן פחות משלשה טפחים סמוך לארץ, מותר להשתמש בו בסמוך לארץ תוך שלשה טפחים. וכן מותר להשתמש בגזעו של אילן בפחות משלשה טפחים, אף על פי שהאילן גבוה מאוד. שכל הסמוך לשלשה טפחים הרי הוא כארץ:

צדדי אילן, צידי צדדים

(ה) כשם שאסור להשתמש באילן, כך אסור להשתמש בצדדי האילן, אבל בצידי צדדים מותר:

וצדדי אילן, היינו דבר שהוא תחוב או קשור או מונח באילן. וצדי צדדים, היינו דבר הנשען או תלוי על הדבר התחוב באילן. וכמו שאנו הולכים ומבארים:

איסור השתמשות באילן

(א) התולש בשבת מן המחובר חייב משום קוצר:

לפיכך אין עולין באילן בשבת, גזירה שמא יעלה ויתלוש עלים או ענפים או פירות. וכן אין נתלין באילן, ואין נסמכין באילן. ולא יעלה באילן מבעוד יום לישב שם כל היום כולו, שכל זמן שהוא יושב הוא משתמש באילן:

וכן לא יניח או יתלה על האילן בשבת איזה חפץ, ולא יטול חפץ המונח עליו. [ואף על גב שבנטילתו אינו עושה כלום, הואיל ובקל יוכל לבוא על ידי זה להישען על האילן או על אחד מענפיו. ויש אומרים שעצם הנטילה מן האילן נחשב שהוא משתמש במחובר].

וכן לא יקשור בהמה או כל דבר אחר לאילן, וכל כיוצא באלו. שאין משתמשין באילן כלל בשבת:

אילן שנתייבש

(ב) אין עולין ואין משתמשין באילן, בין לח בין יבש, בין בימות הגשמים בין בימות החמה. ואפילו נתייבש לגמרי שאין בו שום לחלוות כלל, וגם הוא קרח שנשרו עליו וענפיו ופירותיו שאין שייך בו הגזירה שיעלה ויתלוש, מכל מקום אסור משום גדר וסייג, שלא לחלוק בין אילן לאילן. ועיין עוד לקמן בסעיף ט"ו:

לשבת על שרשי אילן

(ג) כל שהוא סמוך לארץ תוך שלשה טפחים (24" ס"מ), הרי הוא כארץ ומותר להשתמש בו:

הראל כהן נ"י



"וימח את כל היקום וגו',
וישאר אך נח ואשר איתו בתבה"

הראל יחיאל נ"י



פרשת לך לך
"לך לך מארצך" (פרק י"ב פסוק א')
כתב רש"י: להנאתך ולטובתך ושם אעשך לגוי גדול, וכאן אי אתה זוכה לבנים.

והקשה מרן הרב עובדיה יוסף זיע"א: רבותינו אמרו שניסיון זה הוא אחד מעשרה נסיונות שנתנסה אברהם אבינו. ולכאורה איזה ניסיון הוא זה? והרי אם יאמרו לאדם שאין לו ילדים שגר בחוץ לארץ שיסע לארץ ישראל לפרופסור מומחה בריפוי עקרות, בודאי שיסע בשמחה, ובמיוחד אם יובטח לו טיפול רפואי חינם, וכאן הבטיח לו הקב"ה ששם (בארץ ישראל) יזכה לבנים וגם יתברך בעושר וכבוד, וא"כ מה הניסיון בכך? ותירץ מרן: שכשהושלך אברהם אבינו לכבשן האש ויצא משם חי וקיים זה גרם לקידוש השם גדול.

ובודאי דבר זה עשה רושם לעיני כולם וראו בצדקת אברהם ולכן היה לאברהם אבינו יותר קל להשפיע על בני המקום, וכשאמר לו הקב"ה "לך לך" מארצך למקום שלא הכירו אותו זה היה ניסיון קשה כיון שחשש שלא יצליח להשפיע ולהחזירם למוטב.

(לע"נ הרב עובדיה יוסף זצוק"ל)

המילה "אך" בכל מקום באה למעט, ומה בא הפסוק באמרו "וישאר אך נח"?!

ונתרץ זאת על פי מאמר הזהר על הפסוק: "אלה תולדות נח נח איש צדיק תמים", שכפל הלשון: "נח נח" בא ללמדנו שהיה טוב לשמים וטוב לבריות- נח למעלה נח למטה.

ואם כן, קודם שירד המבול לעולם אכן היה נח טוב למעלה וטוב למטה. אולם לאחר שנמחה כל היקום לא נותרה שום בריה לבד נח ומשפחתו, שוב לא היה נח טוב אלא למעלה – כלפי שמיא ולא כלפי מטה.

וזהו שאומר הפסוק: "וישאר אך נח" כלומר, לאחר המבול היה נח טוב רק בעינין אחד- כלפי שמיא.

"זה היום עשה ד' נגילה ונשמחה בו"

בסיעתא דשמיא

במסגרת לימוד דף היומי המתקיים מידי ערב נתחיל אי"ה

מסכת "ראש השנה"

במוצ"ש ק"ש פרשת לך לך, י' מרחשוון
בשעה 20:30 | ברח' גפן 17, בחנייה

הציבור מוזמן!

מי שבירך אבותינו הקדושים אברהם יצחק ויעקב הוא יברך את כל עמו ישראל, ובפרט כל התורמים והמסייעים בהפצת מסורת אבותינו נע"ג עדת קדש תימן המעטייה ובכללם השמות המוזכרים כאן שיזכו לכל הברכות האמורות בתורת משה סייעתא דשמיא בבריאות איתנה ונהורא מעליא פרנסה בשפע אושר ועושר אריכות ימים ושנים בטוב ובנעימים א.כ.י.

"ואלה יעמדו
על הברכה"

להצלתה בכל
מרגלית בת שרה
ואליהו בן יונה

ליזיוו הגון
אוריה בן מרגלית

לזרע של קיימא
לזריא בן מרגלית

להצלחת
הלל בן אהובה

להצלחת
שלו בן משה ומשפחתו

לרפואת
דורון בן סעדיה אחרק



נשיא הקהילה הרה"ג יצחק רצאבי שליט"א



כולל "פרי צדיק" מתרחב!



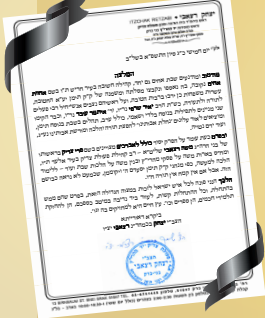
ראש הכולל הרה"ג משה רצאבי שליט"א

בס"ד לאור ההצלחה בפעילות הכולל ישנה אפשרות לקבל עוד מס' אברכים

לכולל הוראה הלכה למעשה במסלול "יורה יורה" ברבנות הראשית ובדגש על מנהגי תימן



כולל יום לאברכים "פרי צדיק" חריש



לתרומות ופרטים נוספים יש לפנות לאיתמר עובד. בטל 053-345-3020 להוראת קבע באמצעות כרטיס אשראי: 050-7540977

פרטי חשבון לתרומות: בנק לאומי (10) סניף 954 מס' חשבון 7152226 להעברה בכיטי: 054-6812981

יש קונה עולמו בשע"ה אחת

י' מרחשון

ט' מרחשון

ערב שבת קודש

א. מנחה בערב שבת:

מי שבא בערב שבת לתפילת מנחה בבית הכנסת, והקהל כבר קיבלו שבת או יו"ט, היינו שבשבת אמור"מזמור שיר ליום השבת" וביו"ט אחרי עניית "ברכו". לא יתפלל מנחה בתוך בית הכנסת. וכל זה לפי המנהג שמתפללים מבעוד יום. אך במקומות שמאחרים, גם אם לא אמור עדיין מאומה, הרי היום מתקדש מעצמו, ונאסרו כל המלאכות משקיעת החמה ואילך. (שע"ה ח"א סי' נ' סע' ג' והב' ל"ח).

ב. כשלא התפלל מנחה ושמע שליח ציבור אומר "ברכו":

אם לא התפלל מנחה בערב שבת, ובא לבית הכנסת ושמע שליח ציבור אומר "ברכו", לא יענה עם הציבור. שאם יענה, שוב אינו רשאי להתפלל אחר כך תפילה של חול. ויכול לענות, אם מכוון שלא לקבל עתה, שבת ויום טוב.

מלאכת חורש:

א. חיגר או זקן שהולכים ע"י מקל: חיגר או זקן או חולה, שהולך ע"י מקל, יש להיזהר שלא לילך בו במקום עפר, אם הוא בוודאי עושה גומא (בנין משה ח"ב פ"ב סע' ח').

ב. לשחק בארגז חול:

ארגז חול המוכן לילדים לשחק בו, אם החול דק ויבש, או שהוא עפר תיחוח (שאינו עושה גומא שמיד כשנוטל משם עפר, נופל עפר תחתיו ומהצדדים) מותר לשחק בו או ליטול ממנו. אמנם יש להיזהר שלא לחפור שם בעומר, שמצוי שהעפר שם אינו טיחוח כל כך. ואם מכין מערב שבת מעפר זה כמעין הר שמקובץ ומונח על הארץ, אם נוטל ממנו, אין בו משום חופר (שהוא תולדה של חורש)

בסיעתא דשמיא

הופיע!!!

ספר הלכה יומית לבני קהילת קודש תימן יע"א הכולל בתוכו הלכות מעשיות ומתומצות המסודרות ומותאמות לימות השנה עפ"י מנהגי תימן בלדי ושאמי כך תוכל ללמוד ב' הלכות בכל יום ולהקיף את כלל ההלכות שאתה צריך



ניתן להשיג אצל: איתמר עובד 053-345-3020



אסור לחרוש ולעדר סביבות העצים.



מותר להשקותן כדי שלא ימותו או שלא יפסדו העלים. והשקאה מרובה גורם לו מחלה (פטריה 'קימחון').



עלי הקאת אין להם דיני קדושה וכיו"ב בשנת השמיטה.



אין קוטפים את עלי הקאת כדרכם בשאר שנים, דהיינו שמדקרים לחתוך הענף עם העלים סמוך לפני העין, מפני שזה מועיל להם לחזור ולגדול מן הצד אחרי זמן קצר מאשר אם יקטפו סתם באמצע.



אסור לנטוע עץ קאת בשביעית.



סיפורי צדיקים

באדיבות שגיא מחפור - נוסח תימן

סיפור מעניין. יודעים אתם, עוד מעט נגיע אל בית הכנסת ושם נקרא את 'שיר השירים'. מהר"ץ נכדו של המהר"ץ שהזכרנו היה גדול רבני תימן. את סידור התפלה העתיק אתם מכירים זהו הסידור שבו אנחנו מתפללים. לסידור זה חבר מורנו וגאון עוזנו, מהר"ץ, שהוא מארי יחיא צאלח, פרוש שנקרא 'עץ חיים'. בפירושו לשיר השירים כותב רבנו מהר"ץ את סוד אמירת שיר השירים דוקא בערב שבת. ואנו נוהגים לקרוא בנעימה ובטעמיו בדקדוק. הנה ברוך ה' הגענו כבר לבית הכנסת. אני מקוה שאינני צריך להזכיר לכם להתפלל יפה ולהתרכז היטב רק בתפילה".

יצחק ואלחנן חייכו זה לזה: "סבא הפעם הבטחנו לעצמינו ולהורינו שנתנהג יפה".

בשמחה נכנסו יחדו לקרוא את שיר השירים ולהתפלל. לאחר שסיימו את התפלה, יצאו בשקט מבית הכנסת כשפניהם מופנות אל ארון הקדש עד אשר הגיעו לפתח בית הכנסת. אז נתנו ידיהם לסבא וביחד החישו צעדיהם כשהם מעטפים בטליתותיהם לכוון הבית.

סבא: "הפעם באמת התפללתם יפה. אני רואה שבגרתם ברוך ה'. נו, ספרו לי האם אתם לומדים יפה בתלמוד תורה, ואיך אתם מתנהגים?" הנכדים ספרו לסבא חיות רבות מהתלמוד תורה בו הם לומדים, וכך מאושרים ושמחים המשיכו בדרכם. "רואים אתם נכדי היקרים, זכינו להזדרז ולהגיע הביתה מבלי להתעכב", אמר להם סבא – "גם לענין זה יש מדרש, התרצו לשמוע?" – "כן, ודא, סבא" – אמרו הנכדים, שהקשיבו לכל מלה בשקיקה. "ודאי מכירים אתם חביבי, את המדרש האומר ששני מלאכים מלוים את האדם בדרכו מבית הכנסת אל ביתו. אך אם מתעכב ומשוחח עם חבריו, מעכב הוא את מלאכי השבת, קדושי עליון, אשר נשלחו משמים בערב שבת קדש לברכו בברכת השלום. ואין זו דרך ארץ, ולא דרך כבוד לעכב את המלאכים הקדושים. מדרש זה מובא בספר 'פרי צדיק' שחבר מהר"ץ, סבו של- מהר"ץ, סיים הסב. "סבא", שאל אלחנן, "יש אולי קשר בן שמו של-ספרו שְׁלֵ-סָב לשם ספרו 'עץ חיים' של-נכדו?" – "וודאי, אולי תנסו אתם למצוא את הקשר". "עכשיו אני נזכר. ישנו פסוק 'פרי צדיק-עץ חיים' כתב הנכד מהר"ץ, ואת 'פרי צדיק' כתב הסב. כדי לומר שהענף המשיך את מפעלו החשוב והקדוש שְׁלֵ-סָב". אמר אלחנן. "אם חכם לבך בני, ישמח לבי גם אני". אמר הסב וחיוך מלא נחת האיר את פניו. "בדיוק כך, נכדי היקרים".

תולדות חיינו וקורותיו של מהר"ץ

שבת בתימן

סבא המתין להם כל אותה עת בסבלנות ליד דלת הכניסה. לבוש היה בחליפה המיוחדת לשבת. הדלת נפתחה, וירדו חיש קל תוך כדי דילוגים במדרגות. אחר כך נתנו ידיים לסבא ויחד צעדו לבית הכנסת כשהם מעוטפים בטליתותיהם. בדרכם, פנה אלחנן בדברים אל סבו: "סבא, רצינו לשמוע ממך הפעם איך היתה נראית השבת בעיר הולדתך – צנעא, עיר הבירה של תימן".

יצחק: "כן סבא, אנחנו ממש מביטים להקשיב. ספר לנו בבקשה איך התכוננו יהודי צנעא לשבת קדש, איך התפללו, ועוד". סבא חיך בחביבות. שמח היה מאוד על ההזדמנות הנפלאה שנתנה לו להחזיר בנשמות נכדיו הרכים יראת שמים זכה וטהורה ולזכות להציג לפניהם את מנהגי תימן העתיקים אשר יסודותיהם בהררי קדש. "הזמן קצר כעת ומלאכת הקדש מרובה ברוך ה', עלינו להזדרז להגיע לבית הכנסת בזמן".

אנסה להתחיל ולספר לכם קצת ואחר כך – השבת גדולה ברוך ה', יהיה לנו בעזרת ה' עוד הרבה זמן...". וסבא החל לספר להם: "בתימן התכנסו לתפלת קבלת שבת בעוד היום גדול. כולם הקפידו להסתפר ולהתרחץ ואחר כך לפשוט את בגד החול שהיה נקרא 'מדני' והוא בגד שכולו משבצות שחורות ולבנות, ואז היו לובשים את בגדי השבת שהיו בדרך כלל בצבע בהיר. מעל בגדי השבת היה כל יהודי בצנעא מקפיד להתעטף בטלית רגילה או בטלית הארוגה מצמר באופן מיוחד לשבת, והיא נקראת 'שמלה בלדי'".

יצחק: "אבל סבא, מדוע לבשו בגדים בהירים בשבת?"
סבא: "המהר"ץ – שהיה אחד מגדולי חכמי תימן כותב בספרו 'פרי צדיק' שיום שבת הנו יום של רחמים גמורים. אין שטן ואין יצר הרע. אפילו הרשעים בגיהנם יוצאים למנוחה מיד בכניסת השבת כי האש של גיהנם אינה שולטת ביום השבת.

את הפסוק "לא תבערו אש בכל מושבותיכם" דרש המהר"ץ 'אש' ראשי תיבות אדום ושחור. בגדים בצבעים אלו מעוררים חלילה את אש הגיהנם. וכשהודי לובש בגדים לבנים צריך הוא לומר: 'הריני לובש בגדים אלו לכבוד ה' יתברך ולכבוד השבת, שצונו לכבד את יום השבת'. וכשצועד היהודי בדרכו אל בית הכנסת יעשה פסיעותיו בשמחה כמי שהולך להקביל פניו של מלך". המשיך סבא ואמר: "וכעת אספר לכם



הצלחת איטליה ליבי בת רחל



הצלחת יוסף בן אפרים סעודה



לזיווג הגון אדוה בת רבקה חפץ

עם
מארי חיים

הלכות שמירת הלשון



זכות הלימוד בכולל "פרי צדיק" לכל השותפים בתרומות ובכללים:
לע"נ הצדיק
הרה"צ יורם מיכאל אברג'ל זצ"ל



לע"נ ראובן אברהם בן אברהם
לע"נ רחל בת שמס
לע"נ זאב בן עליזה

ולהבדיל
להצלחת כל עמ"י
ובפרט
הרה"ג ישראל אברג'ל
הרה"ג חיים יוסף דוד אברג'ל

להצלחתו בפרנסה
אלירן בן זאב חפץ
להצלחת העסקים
חלומיניום
ותצפית נדל"ן

לרפואת:
שמואל חלא בן רבי יחיאל חלא

כל הזכויות שמורות למערכת "נחלת אבותינו" אין לשכפל ולצלם ללא רשות בכתב ממערכת העלון



השבוע זכינו להשתתף בחנוכת בנין מרכז הפצה עולמי ובהכנסת ספר תורה לעילוי נשמת הרה"צ יורם מיכאל אברג'ל זצ"ל להצלחת הקהילות בחריש בכלל, ולקהילת "אחוות אחים" בפרט

על יציאה כזאת נצטווה אברהם; מארצך, וממולדתך ומבית אביך. יש כאן רמז למה שכתוב במס' אבות (פ"א מ"א) הסתכל בשלושה דברים ואין אתה בא לידי עבירה, מאין באת ולאן אתה הולך ולפני מי אתה עתיד ליתן דין וחשבון. "מארצך" הכוונה לעפר הארץ וזה לאן אתה הולך, ממולדתך הכוונה מאין נולדת וזה מאין באת, ומבית אביך, הכוונה לאבינו שבשמים שאתה עתיד ליתן לפניו דין וחשבון. ובפרשה זו מתחילה התורה במצוות פריה ורביה, לפרות ולרבות כדי שהעולם יהיה מיושב (גיטין מא:). וחפץ הוא בישובו ומצוה שבסיבתה מתקיימות כל המצוות בעולם כי לבני האדם ניתנו ולא למלאכי השרת. ומצוות ברית מילה, לפי שרצה משאר העמים ולא ברא את האדם שלם אות קבוע בגופם ולהבדילם משאר העמים ולא ברא את האדם שלם מבטן לרמוז שישלים צורת גופו על ידו, כן בידו להשלים צורת נפשו בהכשר לפעולותיו (חינוך). ומצוות שלא לאכול מגיד הנשה, רמז לבני ישראל שאף על פי שישבלו צרות רבות הקב"ה יגאלם מיד צר, ורמז לאותו מלאך שנלחם עם יעקב אבינו, רצה לעוקרו מן העולם הוא זורעו ולא יכל לו וציערו בנגיעת הירך. וסימן לדבר לזכור המצוות, פ-ו-מ-ה. א. פריה ורביה. ב. מילה. ג. גיד הנשה. יהי רצון שנקיים מצוות אלו בשלמות, ושנשמע ונתבשר בשורות טובות ישועות ונחמות בבנין בית המקדש במהרה בימינו אמן.

לפני 8 שנים נפטר מרן שר התורה הרב עובדיה יוסף זיע"א וזה היה בפרשת לך לך שזה בגימטריה 100 פחות 7 יום עד יום פטירתו יוצא 93 שזה גיל פטירתו. ובשנה הזאת תשפ"ב היה יום פטירתו בפרשת נח (ח-8) שר"ת "נשמת חכם".

מענין הפרשה, בסוף הפרשה הקודמת התורה סיפרה לנו על משפחתו של אברהם אבינו, ופרשת השבוע עוסקת כולה באברהם ובסיפור חייו הקב"ה מצווה אותו "לך לך מארצך, וממולדתך ומבית אביך אל הארץ אשר אראך" הלא היא ארץ כנען. אברם יוצא בראש שיירה הכוללת אותו, אשתו שרי, אחיינו לוט, עבדים ושפחות, גברים ונשים שהחלו להאמין באלוקים בהשפעת אברם ושירי וכן רכוש רב. בארץ כנען מתגלה אליו האלוקים, לזרעך אתן את הארץ הזאת ויוולדו לו בנים, והם יירשו את הארץ. כאות תודה, הוא בונה מזבח לה'. אומר רבי שמשון רפאל הירש: לך לעצמך, בדרכך שלך. לך בדרך שתבודד אותך מארצך וממולדתך ומבית אביך, מכל הקשרים שהיו לך עד כה. ולכאורה הסדר צריך להיות הפוך; תחילה יוצא אדם מן הבית, לאחר מכן מן העיר בה נולד ולאחר מכן מן הארץ. אלא שכאן מדובר בעזיבה וניתוק נפשי. כאשר אדם עוזב ומתנתק, שוכח הוא תחילה את הארץ, המדינה בה ישב. לאט לאט הוא שוכח גם את עיר הולדתו, את השכונה והרחוב, את החברים והידידים, ורק לבסוף בא הניתוק הקשה והמוחלט "מבית אביך" – הקרובים ביותר נשכחים גם הם.

מאת חגי קומימי הי"ו



מילי חסידותא

או שאתה עוזב או נשאר, תחילתי! "לך לך...מארצך וממולדתך ומבית אביך.."

"לכאורה" היינו יכולים לנסות להחליף את הפסוק שפותח את פרשתנו. ככה לעזוב את הכל? את הארץ? את הבית שלך? מינימום של הכרת הטוב צריכה להיות. כמובן שחלילה לנו לנסות לגעת במה שנקבע כבר בהר סיני. אך רבי נתן מברסלב מגלה לנו, שיש כל מיני "חושך ושקרים" שמגיעים מהמדינה או מהמקום בו נולדת (אך זה לא אומר שבדווקא נפגעת מכך). מה פירוש? דהיינו שתדע שמאיפה שבאת, יש מידות לא טובות שספגת. לפעמים גם הנהגות לא נכונות, תפיסות עולם שגויות וכו'.

אם נתבונן מעט - להסכים עם גילוי שכזה זה לא כ"כ פשוט. מה שנקרא "לא לבעלי לב חלש". כל מה שגדלתי עליו, האמנתי בו, עכשיו אני צריך להטיל ספק בו? אז שנדע שקודם כל אדם צריך שכל יום יהיו בעיניו כחדשים! תמיד יש מה ללמוד, להתחדש, לשנות, להבין, לחשוב, להתקדם! ואם זו העמדה שלי תמיד בחיים, אז גם זו ההזדמנות, דווקא בפרשה זו, שמאיר אור של התחלה, של יציאה לדרך חדשה, כמו אברהם אבינו, שפשוט היה מוכן לעזוב הכל ולהיות בבחינת "אברהם העברי", שכל העולם היה בצד אחד והוא היה בצד השני. שאתה ואברהם גם לימד אותנו, שברגע שאתה מנהיג את עצמך בדרך של ה' באמת ובתמים, כך אותו בית שעזבת יבוא אחריך. בדיוק כמו תרח שנפטר כבעל תשובה.

סיפור לשבת

מאת ר' רועי אושרי הי"ו

"והאמין בה' ויחשבה לו לצדקה"

בקיודש ד"ד. שלוש שעות אח"כ. "כבוד הרב שמי רחל קדמון. נסעתי היום לטבריה כדי לבשר לדודתי על חתונתי בקרוב. עליתי למונית הבאה והתיישבתי ליד הגברת קשישה, זו הגברת אשר התלוותה אלי במעבר החציה. מהר מאד התפתחה בינינו שיחה ידידותית טובה. לפני שהגענו לטבריה היא פנתה אלי בבקשה: "רוחלה", אני בטוחה שאת ממחרת. אך האם תוכלי לעשות עמדי חסד קטן? אנא קחי אותי לציון רבי מאיר בעל הנס, היום יום ההילולה, אני חייבת חוב של כבוד מאז ימי לידותי". "הייתי סקרנית ושאלתיה מה החוב? והיא השיבה: "אבי משה גר בירושלים בעניות נוראה. אבא ממש מסר נפשו על פת לחם, ופניו השחירו מצער אחד מצדיקי ירושלים הציע לו לנסוע לציון רבי מאיר בטבריה ולהתפלל לפני הקב"ה, שבזכות התנא הקדוש יפתחו לו שערי פרנסה. אבא נסע שבוע ימים בדרכים ובסכנות. כשחזר לירושלים התהפך הגלגל. הוא למד צורפות ותוך מספר שנים הפך לאחד מעשירי ירושלים ומעמדו החסד שלה. על ערש דווי, אמר לנו אבא: "תפקדו את הציון ב"ד אייר ותודו לקב"ה על רוב חסדו שהרעיף עלינו בזכותו של התנא רבי מאיר. ואני מבקש מכם, שתחפשו כל שנה כלה ענייה ותדאגו לצרכיה. נן, רוחלה מתי את מתחנת?!" בבדישנות גדולה סיפרתי לה ששלשום התארסת, ואתמול הסתובבתי שעה ארוכה בגמח"ם כדי למצוא שמלת כלה. "טויבע חיבקה אותי חזק ואמרה: "רוחלה אני מאושרת בשבילך, את לא צריכה גמח"ם, אנחנו הארליכים ניתן לך הכל, ממש הכל. את רוחלה הגעת אלי מתנה מרבי מאיר, גם תלווי אותי וגם תהיי הכלה שנוכה בהכנסתה לחופה".

"והאמין בה' ויחשבה לו לצדקה" (טו,ו)
שכאשר הקב"ה מבטיח לאברהם שיהיו לו ילדים אברהם מאמין בהקב"ה למרות שמצד הטבע אברהם לא היה ראוי להוליד ילדים. ומבאר הספורנו שבגלל שאברהם האמין בה' ללא כל שאלות וספקות האמונה הזו נחשבת לו לזכות וצדקה. כמו שראינו עם הנערה רחל שהלכה עם האמונה שלה עד הסוף ולא נכנעה ושמרה על קדושת אוזניה וצניעותה למרות שזה היה לא קל אבל היא עשתה זאת כי זה משמח את אבא שבשמים, ובזכות זה באה לה הישועה. גם אנו נשאב כוחות ונדבק בתורה הקדושה כל אחד ואחת יתחברו להם לשיעור שיהיה לנו מרכז תורני ששם נדבוק בה' ונשמח אותו ועל ידי זה נזכה כולנו לישועה.

רוחלה קדמון קיבלה לשמור על "אוזניים נקיות". בהיותה נערה בת-מצווה, היא שמעה דרשה שעוררה אותה להתייחס לאוזניים כאל האיבר הראשון במעלה. השנים חולפות ורוחלה צועדת לקראת הפרק הנכסף בחייה של כל בת ישראל "האשה מתקדשת". הרב יקותיאל גולדסקינד היה צריך לנסוע מירושלים לטבריה, לניחום אבלים. מתחת לבית שחיו אחז במסכת "קידושין" והוא ממתין למונית שרות צפונה. מיד כשנעצרה מונית השרות הוא נכנס פנימה, התיישב סמוך לנהג וניתק עצמו לחלוטין מן הנעשה סביב. ועיניו עקבו אחרי המילים בגמרא. בצומת בית-ליד עלתה בחורה חרדית צנועה למונית, הצטנפה בחלק האחורי הימני ופתחה ספר. גם היא ניסתה להתנתק מן הנעשה במונית, אך לשווא. שלושה נוסעים נוספים שעלו בתחנה הבאה הכירו את הנהג, ובין הארבעה התפתחה שיחה ערנית ורעשנית על הבלי העולם. מספר דקות אחר כך ביקש אחד הנוסעים לפתוח את הרדיו, ומוסיקה קלוקלת עם מילים אינמות בקעו לחלל המונית והצליחו לכבשה. רוחלה ניסתה לאטום את אוזניה עם פתיתי צמר-גפן אך ללא הועיל. הרעש היה מחריש אוזניים. מצד אחד החלילות הזולה של הנהג וידידיו, ומאידך הפזמונים הרדודים. "אדוני הנהג", פנתה בלשון רכה "אני מאד מבקשת אם אפשר בלי רדיו, זה מפריע לי". פנייתה רק הוסיפה שמן למדורה. הנהג הגביר את הווליום, להכעיס. "נהג", אמרה רוחלה בתקיפות מעודנת, "אם לא ייסגר הרדיו אני מבקשת לרדת כבר בתחנה הבאה". הנהג החצוף לא רק שלא התכוון לכבות את המכשיר, אלא הוסיף חטא על פשע ואמר: "אם תרדי כאן לא תקבלי את כספך בחזרה". הרב יקותיאל הבחין במתרחש מסביב וברב שיח שמתנהל בין נוסעי המונית. בשלט הענק היה רשום "ואדי ערה", אזור עם התיישבות ישמעאלית צפונה. "אסור לך לרדת כאן" אמר לה הרב יקותיאל, "וואדי-ערה, זה אזור עויין. בצומת מגידו תוכלי לרדת". בצומת מגידו ירדה רחלי, נכנסה לתחנת ההסעה והמתינה. "ד' ישמור אותך", הרהר הרב בקרבו "ממש עושה קידוש השם". 50 דקות אח"כ היה כבר הרב יקותיאל בדרכו לאוהל האבלים בטבריה. הוא חצה את הכביש בזהירות והנה מולו, על מעבר החציה, הנוסעת הצעירה ממונית השרות, ולצידה אישה קשישה הצועדת באיטיות. "כבוד הרב, שלוש דקות אחרי שירדתי עצרה לידי מונית שרות. הייתי רוצה לספר לך מה בדיוק התרחש במונית השניה. כל דבר שמתחיל בקידוש ד' גם מסתיים



כללים לחיים - חלק ד

בטרם הדיון במאמר האחרון בנושא 'הצום הרפואי', שבו כתבת בקיצור נמרץ את התועלת הרבה שאנו עשויים להשיג בעת צום (ועל כך עוד נדון ביתר שאת ב"ג בהמשך), עסקנו בכלל השלישי - חצי מכל ארוחה תהיה ירקות ו/ או פירות חיים! נרחיב מעט את היריעה בעניין זה.

במידה והארוחה מתובלנת, אך אינה מתוקה, רצוי לאוכלה עם מיני ירקות. דוגמאות לארוחה מתובלנת הן- תבשיל קטניות וירקות מבושלים, אורז בסמטי מלא עם אפונה, ירקות אפויים בתנור או מוקפצים (עם מעט מים וללא שמן) וכד'. ארוחות שכאלו מומלץ לאכול עם כמות נדיבה של ירקות טריים חתוכים או סלט חי צבעוני (אפשר בתוספת לימון לפי הטעם) ו/או שייק צמחי גדול, סמיק ומרענן (להלן מספר דוגמאות לשייקים טעימים; שייקים אלו הינם מולטי ויטמין אמיתי; בקיץ ניתן גם להקפיא חלק מהם במתקן לקוביות קרח או בכוס עם כפית ותקבלו שלגון מעולה שגם עשיר ברכיבים תזונתיים חיוניים וגם ילדים מאד אוהבים- שילוב נדיר בימינו).

אפשר ורצוי פעם ביום להוסיף מרכיב שומני מן הצומח לירקות החיים, משום שישנם ויטמינים (A D E K) שנספגים בסביבה שומנית. דוגמאות לשומנים טובים, מזינים ובריאים- שמן זית לסלט ירקות, שקדייה לשייק וכן טחינה גולמית או אבוקדו לשניהם.

במידה והארוחה תהיה מתקתקה, רצוי לאוכלה עם פירות חיים ויבשים. למשל אורז (שהוא עמילני, כלומר מכיל רב סוכר) עם צימוקים (זה הטעם שלי אבל למען כלל ישראל..), גרעיני חיטה (עמילנית כנ"ל) מבושלים עם חמוציות, סלט קר מבורגול, פטרוזיליה, סלק אדום וחמוציות/ גרעיני רימון וכן דייסת קווקר עם פירות חיים ויבשים (להלן 'מתכון הבית').

רעיונות לשייקים (תמיד יש להוסיף מים או חלב צמחי לפני הטחינה בבלנדר):

- שייק הבית: פפאיה (אפשר להמיר באננס/ מלון/ מנגו/ אפרסמון), בננה, תות שדה, חסה, מלפפון, תמרים, אגס/ תפוח, שקדייה בכבישה קרה/ טחינה גולמית/ חמאת גרעיני דלעת/ חמאת קשיו. למרקם חלבי וסמיכות מומלץ להוסיף קוואקר. תהנו!!
- תפוח מתוק, אגס, פסיפורה, שקדייה או שקדים קלופים מלפפון וחסה
- נקטרינה/ משמש/ ססק/ קיווי עם חסה, כוסברה, שמיר, פטרוזיליה, שומר, עלי מנגולד, נבטים, תות שדה, ג'ינג'ר טרי, נענע וסלק אדום (פורמולה לסילוק עודפי לחות מהגוף ע"י ייבוש, הזעה ושיתון; בחורף

ובמצבי קור ולחות ניתן להוסיף לפלפל שחור).
 ● תפוח ירוק, פירות יער קפואים (אוכמניות, תות עץ, דובדבן וכו') או חמוציות מיובשות ללא סוכר, לואיזה (מהעציץ/ הגינה), גו ג'י ברי (בחנויות תבלינים ובמשתלות), מלפפון, חסה וסלרי/ קייל/ תרד (פורמולה לניקוי והזנת הכבד והעיניים)

● בננה, תפוח מתוק/ אגס, תמר, גזר/ אפרסמון, מלפפון, חסה, דבש ושקדייה/ אבוקדו/ טחינה גולמית/ שמן זית (פורמולה מלחלחת לטיפול בתסמיני יובש)

● אבטיח או מלון ביחד עם חסה, נבטים, מלפפון וקוואקר (פורמולה להפחתת תסמיני חום והזעה כמו בגיל המעבר)

● מיץ תפוז/ מנדרינה, קיווי, הרבה פטרוזיליה, מלפפון וחסה (פורמולה להעלאת ברזל)

בקיזור תהיו יצירתיים..
 מתכון הבית- דייסת קוואקר כארוחה מלאה, מזינה וטעימה לחורף בריא:

ראשית מבשלים רק את הקוואקר עם מים. בינתיים חותכים דק או מגרדים תפוח או אגס ביחד עם- גזר או סלק אדום. ברגע שהדייסה מוכנה לוקחים חלק מכמות הפירות והירקות המתקתקים שגירדנו, מערבבים קלות עם הדייסה ומיד סוגרים את האש. ניתן להוסיף לדייסה פרי יבש כמו תמרים או צימוקים וגם בננה טרייה חתוכה לטבעות או מרוסקת למי שאוהב. מומלץ אף להוסיף מרכיב שומני כגון טחינה גולמית משומשום מלא כמובן או שקדייה (שקדים טחונים) בכבישה קרה וכי"ב, ואת תבלין החורף המפורסם- קינמון [אתנחתא: הקינמון מחמם את הגוף ומשפר את תפקודי הלב, הריאות והכליות. ביכולתו להפיץ ולווסת את מע' החיסון ולפתור בעיות של כאב כמו- דלקות מפרקים וכאבי מחזור, שנגרמו על רקע של קור]. בנוגע לפירות ולירקות המגורדים שהשארנו בצד, מומלץ להוסיף להם חמוציות או גרעיני רימון, פטרוזיליה, נענע ומיץ לימון/ מנדרינה או תפוז סחוט טרי ולאכלם כסלט חי המזין את הדם, מעלה את האנרגיה ומבהיר את החושים.

שיהיה חורף בריא, יוסף טל הררי, מרפאת רפאנא 052-2220918



המסלול לביטוי ולפיתוח אהבת הורים לילדים
 מתוך ספרו של הרב אברהם אוהיון

הבן יקיר לי



הדרך אל לב הילד - דיבור והשפעה המשך

שאל ההורה:

זה כמה שנים שאני וילדי מנותקים זה מזה, ואין בינינו תקשורת. כיצד אפשר לתקן מצב עגום זה?

המשך תשובת המחנך: חוויות משותפות

חוויות משותפות הן בסיס לתקשורת טובה. לכן, כחלק מן הניסיון לפתוח ערוצים חסומים, כדאי ליזום טיולים משותפים, ביקורי קרובים וחברים שיש בהם עניין משותף, השתתפות בשמחות שבהן יהיו ההורים והילד ביחד, ריקודים משותפים וכדומה. כל אלו יגבירו את תחושת האיחוד ויקרבו את הלבבות.

מאור פנים

מאור פנים ממיס לבבות ומפשיר את הקרח. יש ליצור תחושה שהבן רצוי לנו, להיות נכון לקראתו, לקבלו בסבר פנים יפות, לחייך אליו, לפנות אליו תדיר כאשר הוא בסביבתנו ולהראות לו שאנחנו מודעים לקיומו ולנוכחותו ושומחים בו.

לראות אך טוב

בתקופה זו נתאמץ להתעלם לחלוטין ממעשים שליליים של הילד. נחפש נקודות אור במידותיו ובהתנהגותו ונציין אותן, ואילו בדברים הדורשים שיפור, נשוב ונטפל כאשר יהיה הקשר חזק, חם ויציב די. קשר רעוע אינו בסיס מומלץ לתקשורת בנושאים בעייתיים, ועל כן יש להמתין לשיפוט ור הקשר, בטרם ניגע בנושאים רגישים. המפתח לשיפור הקשר הוא יחס חיובי מצדנו, דבר שיתאפשר רק

אם נעבוד על עצמנו לראות את הנער במבט חיובי לגמרי.

התעניינות בחייו של הילד

קשר טוב כולל היכרות מעמיקה עם הילד. משום כך חשוב להיות מעורבים בחייו, להכיר את עולמו, לנסות לחקור אותו ואת שאיפותיו, להתעניין בכישוריו, בתחביביו ובלימודיו ואז, כאשר נפתח עמו בשיחה מתוך ידע רחב ומעמיק עליו ונשוחח על נושאים השייכים לעולמו, ירבו הסיכויים שנזכה לשיתוף הפעולה שלו.

הבנה

מתוך היותנו מעורבים בחייו ובתחומי התעניינותו, נשתדל לדבר עמו בגובה העיניים. ננסה לרדת לסוף דעתו, "להיכנס לראשו" של בני גילו, להבין את צרכיו ואת הדברים החשובים לו, ומתוך נקודת מוצא משותפת של הבנה והזדהות - לשוחח עמו ולהעניק לו הבנה, הקשבה ונתינה.

יחס חביב

למרות היות ההורים בעלי הסמכות, פעמים רבות יש לשנות את אופן ההתייחסות אל הבן, למתן את שידור הסמכות ולנהוג בו כבידיד, כפי שהורה הרש"ר הירש זצ"ל:

"אין לשכוח, כי יחד עם התבגרות ילדיכם צריך לחול שינוי מתאים ביחסכם אליהם, כדי לשמור על ידידותכם איתם, למען יהיו גם הם ידידיכם".

אם לא השכלנו לעשות זאת בזמן הנכון, נעשה זאת כעת, כאשר אנו מנסים לתקן.

זמני תפילות בנוסח תימן ברחבי חריש

בית הכנסת
"עץ חיים" נוסח בלדי
גפן 17 בחניה

בית הכנסת
"שתילי זתים" נוסח שאמי
אלון 9 ביה"ס מעיין האמונה קומה 2

שיר השירים - 17:17

מנחה וקבלת שבת - 17:37

שחרית ותיקון - 07:00

המהולל - 07:30

שיר השירים - 17:17

מנחה וקבלת שבת - 17:37

תיקון והודו - 07:00

שחרית שבת - 07:30

שיעור תורה בשבת קודש הלכות שבת מפי הרב יאיר שרפי - 15:30 בבית הכנסת "עץ חיים"

מנחה משותפת - 16:30 בבית הכנסת "עץ חיים"

מתמאנה - 18:03

ערבית מוצ"ש - 16:33

תהילים לבנים נוסח ספרדי
ביה"כ השאמי - 14:10

תהילים לבנות
ביה"כ המרוקאי - 13:00

תהילים לבנים נוסח תימן
ביה"כ השאמי - 13:10

שחרית בחול - 7:00 יום שישי 07:30

מנחה וערבית - סמוך (בית הכנסת "עץ חיים" בלדי - גפן 17 בחניה)

בית הכנסת	כתובת	שיר השירים	מנחה וקבלת שבת	שיעורי תורה	שחרית	מנחה	ערבית מוצ"ש
דרכי אבות (בלדי)	אתרוג 5	25 דק לפני כניסת שבת	בכניסת השבת	הרב אבשלום גיאת 16:00	07:15	17:00	10 דק לפני צאת שבת
אמונה ודעת (נוסח תימן)	כלנית 20 שכ' הפרחים	30 דק לפני כניסת שבת	בכניסת השבת		07:00	17:00	15 דק לפני צאת שבת
שיר חדש (בלדי)	אורן (חזון שמעון)	20 דק לפני כניסת שבת	5 דק אחרי כניסת שבת	הרב ליאור ידעי 16:30	07:30	17:15	5 דק לפני צאת שבת
ויאמר ליעקב (שאמי)	רימון 8 (כנפי רוח)	20 דק לפני כניסת שבת	בכניסת השבת	הרב שאול יוסף 15:45	07:30	17:00	10 דק לפני צאת שבת
תפארת בנים (נוסח תימן)	מרגלית 5 (תלמי הדר)	20 דק לפני כניסת שבת	בכניסת השבת	הרב אברהם בן אסולין 17:30	08:00	17:00	10 דק לפני צאת שבת

שיעור תורה לילדים

בשבת בשעה 12:30
בבי"ס מעיין האמונה
קומה 2 רחוב אלון 9
עם הרב
רחמים מסיקה שליט"א
פה מפיך מרגליות
כולם מוזמנים

תהילים לבנות

מידי שבת
בבית משי' קטיעי
תאנה 16 דירה 2
בשעה 12:30

תהילים לבנות

מידי שבת
בבית משי' ג'נאח
גפן 17 קומת כניסה
בשעה 15:00

שיעורי דף היומי

ביה"כ הבלדי
גפן 17 בחניה
ע"י הרב דניאל אהרון
מידי יום
בשעה 20:30

לימוד קריאה ודקדוק ע"פ מסורת ק"ק תימן

ע"י מארי יאיר שרפי ומארי יאיר שרעבי
בבית הכנסת התימני "דרכי אבות" רח' האתרוג 5



מארי יאיר שרעבי
ילדי הגן בימים א', ה'
16:40-17:10

מארי יאיר שרפי
החל מכיתה א' בימים א', ג', ה'
16:30-19:30
שעות לימוד בקבוצות עפ"י רמת ידע

כנס היכרות המארי עם ההורים

יום שלישי : בשעה : ביה"כ דרכי אבות
ליל ז' חשון (12.10) : 20:30 : רח' האתרוג 5

תינתן הטבה מיוחדת לנרשמים מראש
פרטים נוספים בערב היכרות

שיעור נסיון חינם! ביום ראשון י"א חשון (17.10.21)



לפרטים והרשמה: איתמר עובד 053-3453020
לפרטים נוספים ולהסדרת תשלום סרקו את הברקוד

