

קְרִית־שְׁמַע עַל הַמָּטָה

טוב ונכון להתוודות (בימי חול) קודם הברכה. וצריך למחול לכל מי שציערו או התריס כנגדו באותו יום, ובוהו יתקבל ברצון לפני הרצון העליון.

מנהגנו לומר ברכת המפיל בהזכרת השם גם אחר חצות הלילה. ומברך כשכבר הוא שוכב במטתו על צידו השמאלי, ואין להמתין עד שמרגיש שעומד לישן.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַמְפִּיל חַבְלֵי שֵׁנָה עַל עֵינַי, וּמְאִיר לְאִישׁוֹן בֵּת עֵינַי. יְהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי, שֶׁתְּצִילֵנִי מֵיַצֵּר רָע, וּמִפְּגַע רָע. וְאֵל יִבְהַלְנֵי חַלּוּמוֹת רְעוּת, וְלֹא הִרְהוּרִים רָעִים. וְתִהְיֶה מִטְּתִי שְׁלֹמָה לְפָנֶיךָ. וְתַעֲמִידֵנִי מִמְּנַה לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם. וְהֶאֱיִרָה עֵינַי פֶּן אִישׁוֹן הַמּוֹת. בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַמְאִיר לְכָל הָעוֹלָם:

ואחר כך קורא פרשה ראשונה של קרית שמע. ויש מצריכין לקרות השלוש פרשיות.

שְׁמַע, יִשְׂרָאֵל. יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ. יְהוָה, אֶחָד:

ואומר בלחש: בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכּוֹתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

וְאֶהְבֵּת אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ. בְּכָל לִבְבְּךָ וּבְכָל נַפְשְׁךָ, וּבְכָל מְאֹדְךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה. אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם, עַל לִבְבְּךָ: וּשְׁנַנְתָּם לְבָנֶיךָ, וְדַבַּרְתָּ בָּם. בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלַכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ, וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל יָדְךָ. וְהָיוּ לְטַטְפַּת בֵּין עֵינֶיךָ: וּכְתַבְתָּם עַל מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ, וּבְשַׁעְרֶיךָ:

ואומר וישב בסתר עד כי אתה ה' מחסי, שיש בו ששים אותיות, כנגד ששים אותיות שיש בברכת כהנים, והיוו דכתיב ששים גבורים סביב לה. ויש מצריכין לקרות מיהו נועם עד אורך ימים וכו'.

יוֹשֵׁב בְּסֹתֵר עֲלִיוֹן, בְּצַל שְׁדֵי יִתְלוּנָן: אָמַר לַיהוָה מַחְסֵי וּמְצוּדָתִי. אֱלֹהֵי אֲבֹתַי בּוֹ: כִּי הוּא יַצִּילֵךְ מִפֶּחַ יְקוּשׁ, מִדְּבַר הַוּוֹת: בְּאֲבָרְתוֹ יִסַּךְ לְךָ, וְתַחַת כְּנַפְיָי תַּחְסֶה. עֲנֵה וּסְוֹחֵרָה אִמְתּוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לַיְלָה, מִחַץ יַעוּף יוֹמָם: מִדְּבַר בְּאִפְלֵ יְהִלְךָ, מִקְטָב יִשׁוּד צְהָרִים: יְפוּל מְצוּדָךְ אֶלְהֵי, וּרְבֵבָה מִימִינֶךָ, אֱלֹהֵי לֹא יִגְשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְטֵן, וּשְׁלַמַּת רְשָׁעִים תִּרְאֶה: כִּי אַתָּה יְהוָה מַחְסֵי.

בָּרוּךְ יְהוָה בַּיּוֹם, בָּרוּךְ יְהוָה בַּלַּיְלָה. בָּרוּךְ יְהוָה בַּבֶּקֶר, בָּרוּךְ יְהוָה בְּעָרֵב. בָּרוּךְ יְהוָה בְּשֹׁכְבְּנוּ, בָּרוּךְ יְהוָה בְּקוּמְנוּ:

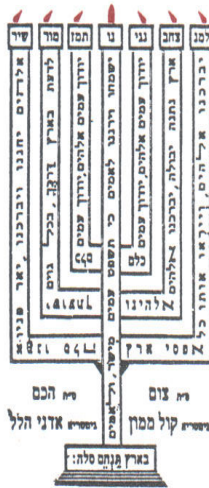
וַיֹּאמֶר יְהוָה אֵל הַשָּׁטָן, יַגְעֵר יְהוָה בְּךָ הַשָּׁטָן, וַיַּגְעֵר יְהוָה בְּךָ הַבְּחַר בִּירוּשָׁלַם. הֲלוֹא זֶה אוֹד, מִצֵּל מֵאִשׁ: יְהוָה שְׁמֶרְךָ. יְהוָה צִלְּךָ, עַל יַד יְמִינֶךָ: יְהוָה יִשְׁמְרְךָ מִכָּל רָע. יִשְׁמַר אֶת נַפְשְׁךָ: יְהוָה יִשְׁמַר צַאֲרֶךָ וּבּוֹאֵךְ, מַעֲתָה וְעַד עוֹלָם:

הַשְּׂבִיבוּנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם. וְהַעֲמִידֵנוּ מִלְּפָנֵינוּ לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם. וּפְרוֹשׁ עֲלֵינוּ סִכַּת שְׁלוֹמְךָ. וְתַקְנֵנוּ בַּעֲצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ. וְהִגֵּן בְּעַדְנוּ. וְשִׁמְרֵנוּ וְהַצִּילֵנוּ מִכָּל דְּבַר רָע, וּמִפֶּחַד לַיְלָה. וּשְׁבוּר הַשָּׁטָן מִלְּפָנֵינוּ וּמֵאַחֲרֵינוּ. וּשְׁמוֹר צַאֲתָנוּ וּבּוֹאֵנוּ, כִּי שׁוֹמְרֵנוּ וּמְצִילֵנוּ אַתָּה. וּבְצֵל כְּנָפֶיךָ תִּסְתַּיְרֵנוּ. כַּדְּבַר שְׁנַאֲמַר, הִנֵּה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל:

ואומר פסוק אתה סתר לי שלוש פעמים ישר והפוך

אַתָּה סֹתֵר לִי, מִצָּר תִּצְרֵנִי, רְנִי פִלְט, תְּסוּבְּבֵנִי סִלָּה: סִלָּה תְּסוּבְּבֵנִי, פִּלְט רְנִי, תִּצְרֵנִי מִצָּר, לִי סֹתֵר אַתָּה:

אֲנִי בִּכְחַ גְּדֻלַּת יְמִינֶךָ, תִּתִּיר צְרוּרָה: קִבַּל רִנָּתִי, עֲמֹךְ שִׁגְבֵנוּ, טְהַרְנוּ נוֹרָא: נֹא גְבוּר, דּוֹרְשֵׁי יְחוּדְךָ, כְּכַבַּת שְׁמָרָם: בְּרַכְס טְהָרָם, רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ, תְּמִיד גְּמִלָּם: חֲסִין קְדוֹשׁ, בְּרוּב טוֹבְךָ, נִהַל עֲדַתְךָ: יְחִיד גְּאֻה, לְעֲמֹךְ פְּנֵה, זֹכְרֵי קְדוּשַׁתְךָ: שׁוֹעֲתָנוּ קִבַּל, וּשְׁמַע צַעֲקָתָנוּ, יוֹדַע תְּעֻלּוֹמוֹת: יֵשׁ מְצַרִּיכִין לומר למנצח בנגינות אלהים יחננו, ויכוון בו בציור מנור ה. ויש בו סגולה נפלאה.



וַיִּסַּע מִלֶּאךְ הָאֱלֹהִים, הִהָלַךְ לִפְנֵי מַחְנֵה יִשְׂרָאֵל, וַיִּלְךְ מֵאַחֲרֵיהֶם. וַיִּסַּע עֲמוּד הָעֲנָן מִפְּנֵיהֶם, וַיַּעֲמֵד מֵאַחֲרֵיהֶם: וַיֵּבֵא, בֵּין מַחְנֵה מְצָרִים, וּבֵין מַחְנֵה יִשְׂרָאֵל. וַיְהִי הָעֲנָן וְהַחֲשֵׁךְ, וַיֹּאדֵר אֶת הַלַּיְלָה. וְלֹא קָרַב זֶה אֶל זֶה, כָּל הַלַּיְלָה: וַיֵּט מֹשֶׁה אֶת יָדוֹ, עַל הַיָּם. וַיִּוֹלֶךְ יְהוָה אֶת הַיָּם, בָּרוּחַ קְדִים עֲזָה כָּל הַלַּיְלָה, וַיִּשֶׁם אֶת הַיָּם לְחֶרְבָּה. וַיִּבְקְעוּ הַמַּיִם:

יְבַרְכֶךָ יְהוָה, וַיִּשְׁמְרֶךָ: יֹאדֵר יְהוָה פְּנֵינוּ אֱלֹהֵי, וַיַּחֲנֶךָ: וַיֵּשֶׂא יְהוָה פְּנֵינוּ אֱלֹהֵי, וַיִּשֶׁם לְךָ שְׁלוֹם:

בְּשָׁלוֹם יַחְדּוֹ אֲשַׁכְּבָה וַאֲישָׁן. כִּי אַתָּה יְהוָה לְבָדָד, לְבִטָּח תּוֹשִׁיבֵנִי: אֲנִי שֹׁכְבְתִי וַאֲישָׁנָה. הַקִּיצוֹתִי, כִּי יְהוָה יִסְמְכֵנִי: בִּידְךָ אֶפְקִיד רוּחִי. פְּדִית אוֹתִי יְהוָה, אֵל אִמְתּוֹ: אֲדַנִּי עֲלֵיהֶם יַחֲוִי. וְלִכְל בְּהֵן חַיִּי רוּחִי. וְתַחֲלִימֵנִי וְהַחֲיֵנִי:

ואחרי שישלים, שוב לא יאכל ולא ישתה ולא יפסיק בדיבור, אלא יישן, שנאמר אמרו בלבבכם על משכבכם ודומו סלה. וזלתי אם כן הווקק לדבר נחום.

אם נתעורר משנתו לאיזה עניין ואחר כך חזר לישון, טוב לו ליטול ידיו כדון, ואחר יחזור ויקרא קרית שמע פעם שנייה, או לפחות פסוק ראשון ובשכמל"ץ (עיינן שלחן ערוך המקוצר סימן נ"ב הערה ט"ו).